

Método Opositiolaboris

Oposiciones Formación y Orientación Laboral

Nuestra formación es exclusivamente online, demostrándose a lo largo de los años como una solución eficaz; a lo largo de estos años más de 200 opositores de todas las CCAA han superado las oposiciones con obtención de plaza, y otros muchos les hemos ayudado para que en los años siguientes obtuvieran su plaza.

Para acceder a nuestra preparación es necesario previamente adquirir el Temario completo en formato papel, o bien si se adquirió en años anteriores su actualización. También se puede adquirir el temario o su actualización sin necesidad de acceder a los cursos teórico- prácticos.

Solo existe un formato de preparación, siendo obligatoria la realización de todos los cursos prácticos y la programación. En caso de incorporarse después del inicio en septiembre, será necesario suscribirse a los cursos impartidos hasta la fecha. Asimismo, las bajas deberán tramitarse antes del comienzo de la mensualidad correspondiente.

El curso de programaciones se realiza de forma autónoma mediante plantillas y con modelos, además de facilitar un curso en el que se desarrolla el módulo deseado que puede servir de modelo. En el supuesto de las personas que tengan que presentar la programación, previamente se revisaría, siempre que se mantenga la matrícula hasta el mes de junio inclusive.

CURSO OFERTADOS

CURSO	Inicio	Semanas
Curso Práctico 6.Orientación Profesional	06/09/26	4
Curso Práctico 1.Prevenición de Riesgos Laborales	04/10/26	9
Curso Práctico 2.Economía y administración de empresas	06/12/26	8
Curso Práctico 3.Fiscalidad	07/02/27	4
Curso Práctico 4. Derecho Laboral	07/03/27	8
Curso Práctico 5. Seguridad Social	09/05/27	4
Curso Práctico 7. Programaciones	06/12/26	Abierto

CONTENIDO CURSOS PRÁCTICOS	
Foro de Dudas del curso con contestación máxima semanal	✓
Foro de Avisos	✓
Materiales web temas	✓
Materiales pdf temas	✓
Videoconferencias en diferido	✓
Casos prácticos y sus soluciones (se incluirán los del año anterior actualizados y un número entre el 50 al 100% más adicional)	✓
Cuestionarios para acceder a las soluciones de los casos prácticos	✓
Taller examen práctico semanal en coevaluación o autoevaluación	✓
Taller examen teórico mensual en coevaluación o autoevaluación	✓

CURSO PROGRAMACIONES	REVISIÓN Y MEJORAS
Materiales en pdf y web	✓
Plantillas adaptadas a cada CCAA	✓
Foro de Dudas	✓
Videoconferencias en diferido	✓
Acceso a mi curso de instituto, bien de IPE I o bien de IPE II	✓

A continuación podéis ver un ejemplo del Curso de Orientación Profesional y Laboral.

ASPECTOS GENERALES A TODOS LOS CURSOS PRÁCTICOS:

Al inicio del curso tenemos un Foro de Avisos, el Foro de Dudas, el Taller para el examen teórico, el glosario FAQ y un video donde se explica cómo funcionan los cursos y que te facilita el trabajo en el aula virtual



CURSO DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL



 Avisos

 FORO DE DUDAS



TALLER EXAMEN TEÓRICO 1

Apertura de envíos: domingo, 4 de octubre de 2026, 12:00 Cierre de envíos: domingo, 4 de octubre de 2026, 12:30

Apertura de evaluaciones: domingo, 4 de octubre de 2026, 17:00 Cierre de evaluaciones: domingo, 11 de octubre de 2026, 22:00

VIDEOCONFERENCIA FUNCIONAMIENTO CURSOS PRÁCTICOS

NÚMERO	DENOMINACIÓN	DURACIÓN	ENLACE	CLAVE
PAV	Trabajo en el Aula Virtual	24:40	ENLACE	92M3pXcAJdq

Accede pulsando en el enlace y proporcionando la contraseña web.



FAQ

DESARROLLO DEL TEMA SEMANAL

Cada tema tiene dos píldoras formativas diferentes, por ejemplo, el primer tema del curso de orientación profesional y laboral tiene las dos siguientes: el **sistema de formación profesional** y **regímenes y modalidades de formación profesional**. En cada píldora formativa contamos con materiales teórico- prácticos para la preparación del examen práctico y útiles para entender los temas teóricos, tanto en formato web como en formato pdf. Cada píldora tiene una o varias píldoras audiovisuales, en formato videoconferencia, con una duración aproximada de dos horas por tema, contando con casos prácticos y sus soluciones, y un cuestionario.

 **Material WEB 611** HTML

 **Material PDF 611** PDF

Si en las píldoras de cursos prácticos figura texto con resaltado en amarillo, significa que es material actualizado respecto a la edición del mismo curso en el año anterior.

VIDEOCONFERENCIAS PÍLDORA 611				
NÚMERO	DENOMINACIÓN	DURACIÓN	ENLACE	CLAVE
PAV-61-1	Sistema de FP	49:19	ACCESO	6348kWpDKQS

Accede pulsando en el enlace y proporcionando la clave correspondiente.

 **Casos 611** PDF

 **Cuestionario 611**

Para obtener la solución a los casos prácticos propuestos debes superar este cuestionario, en el que puedes tener más de un intento.

 **Soluciones 611** PDF

 No disponible hasta que: Ha obtenido una puntuación mayor que cierta puntuación en **Cuestionario 611** ...

[Mostrar más](#) 

DESARROLLO EXAMEN PRÁCTICO SEMANAL

EXAMEN PRÁCTICO 61

Este examen debe realizarse sin manejar materiales, ni consultar en internet, ni los materiales del curso. Debe ser resuelto en situación real de examen. Por favor.

 **Examen 61**  PDF

Recuerda los exámenes prácticos se hacen los viernes, el horario por defecto es a las 21 horas donde podrás descargar el examen y subirlo en pdf cuando lo hagas al Taller. Existen otros dos horarios optativos a las 9 horas y a las 16 horas. Siempre el margen de entrega son tres horas para el cierre, estos horarios optativos se deben solicitar a lo largo del día anterior (jueves) enviándome un correo a amillo@infofol.net. Aquellos que hacéis el examen a las 9 o 16 horas, lo recibiréis desde el mail emprendedorfp@gmail.com

 Disponible desde **8 de septiembre de 2026, 21:00**

 [Editar restricciones](#)

 **Solución Examen 61**  PDF

 Disponible desde **9 de septiembre de 2026, 00:15**

 [Editar restricciones](#)

 **Evaluaciones Examen 61** 

Apertura de envíos: martes, 8 de septiembre de 2026, 10:30 **Cierre de envíos:** miércoles, 9 de septiembre de 2026, 00:00

Apertura de evaluaciones: miércoles, 9 de septiembre de 2026, 00:15 **Cierre de evaluaciones:** viernes, 11 de septiembre de 2026, 22:00

A través de [aquí](#) entregamos en un pdf el examen realizado a bolígrafo, y escaneado siguiendo indicaciones de Formación para el Aula Virtual.

También aquí tendrás los exámenes asignados para corregir y los criterios de evaluación que debes seguir

MATRÍCULA Y ASPECTOS ECONÓMICOS

En el caso de Temario se enviaría completo e impreso por correo postal. Las personas que sólo actualizan se enviarían las correspondientes actualizaciones, al igual que a las personas que han adquirido el temario nuevo.

En el supuesto de acceso a los cursos prácticos se domiciliarían las mensualidades por adelantado, pudiendo darse de baja con antelación a la siguiente mensualidad.

Si estás interesado puedes solicitar las condiciones económicas para tu caso específico y según la demanda de servicios. Para ello deberás remitir un correo a amillo@infofol.net e indicando si deseas sólo el temario o sus actualizaciones, o si además deseas realizar la preparación completa.

En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) (UE) 2016/679 y a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y Garantía de los Derechos Digitales, le informamos de que los datos facilitados por usted, así como los que se generen durante su relación con nuestra entidad, serán objeto de tratamiento con la finalidad de enviarle la información comercial solicitada, así como realizar la gestión administrativa derivada de nuestra relación comercial.

La legitimación del tratamiento es la ejecución de un contrato o la aplicación de medidas precontractuales solicitadas por usted. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación contractual o durante el tiempo necesario para cumplir con las obligaciones legales. No se cederán sus datos a terceros, salvo que sea necesario para la prestación de servicios o exista una obligación legal. No se tomarán decisiones automatizadas con efectos jurídicos significativos, salvo que se haya obtenido previamente el consentimiento.

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los siguientes derechos sobre sus datos personales: derecho de acceso, rectificación, supresión u olvido, limitación, oposición, portabilidad y a retirar el consentimiento prestado. Para ello podrá enviar un email a: amillo@infofol.net, identificándose adecuadamente. Además, puede dirigirse a la Autoridad de Control en materia de Protección de Datos competente (AEPD, en España) para obtener información adicional o presentar una reclamación.

Datos identificativos del responsable:

Jesús González Amillo, 16009493K, Alfonso X, 10, 1º G - 27002 - Lugo - Lugo, 686 836 366